



**Continental Edison**



**CEMO34CEB**

**Four à Micro-ondes Encastrable - Built-in Microwave Oven  
Guide d'utilisation - Instruction Manual**

# **INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES**

## **LIRE AVEC ATTENTION ET GARDER POUR DE**

### **FUTURES UTILISATIONS**

Respectez toujours les règles de sécurité de base suivantes lors de l'utilisation d'appareils électriques :

**ATTENTION** : Les règles suivantes limitent les risques de brûlures, de choc électrique, d'incendie, de blessures ou d'exposition excessive aux micro-ondes :

1. Utilisez uniquement cet appareil pour l'usage auquel il est destiné, comme indiqué dans le présent manuel. N'utilisez pas de produits chimiques ou des gaz corrosifs dans l'appareil.
2. Le four à micro-ondes est prévu pour chauffer des denrées alimentaires et des boissons. Le séchage de denrées alimentaires ou de linge et le chauffage de coussins chauffants, pantoufles, éponges, linge humide et autres articles similaires peuvent entraîner des risques de blessures, d'inflammation ou de feu.
3. Ne faites jamais fonctionner le four à vide.
4. Ne mettez jamais l'appareil en marche en cas d'endommagement du cordon ou de la fiche, de dysfonctionnement,

d'endommagement ou de chute de l'appareil.

5. Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter un danger.
6. La fiche de prise de courant doit demeurer facilement accessible après l'installation de l'appareil.
7. MISE EN GARDE: Si la porte ou les joints de porte sont endommagés, le four ne doit pas être mis en fonctionnement avant d'avoir été réparé par une personne compétente.
8. MISE EN GARDE: Il est dangereux pour quiconque autre qu'une personne compétente d'effectuer des opérations de maintenance ou de réparation entraînant le retrait d'un couvercle qui protège de l'exposition à l'énergie micro-ondes.
9. MISE EN GARDE: Les liquides et autres denrées alimentaires ne doivent pas être chauffés dans des récipients fermés hermétiquement car ils risquent d'exploser. Les biberons fermés avec leur bouchon ou la tétine sont considérés comme des récipients clos.
10. N'autorisez les enfants à utiliser le four sans surveillance que lorsque des

instructions adéquates ont été données pour que l'enfant puisse utiliser le four en toute sécurité et comprenne les dangers d'une utilisation impropre.

11. Afin de réduire les risques de brûlures dans la cavité :
  - a) Retirez les attaches métalliques des sacs en papier ou en plastique avant de les placer dans le four
  - b) Si de la fumée est émise, arrêter ou débrancher le four et garder la porte fermée pour étouffer les flammes éventuelles.
  - c) N'utilisez pas l'espace intérieur du four comme espace de rangement. Quand le four n'est pas utilisé, ne laissez pas de papier, d'ustensiles ou d'aliments à l'intérieur.
  - d) Pendant le chauffage de denrées alimentaires dans des récipients en plastique ou en papier, garder un œil sur le four en raison de la possibilité d'inflammation.
  - e) Le chauffage des boissons par micro-ondes peut provoquer un jaillissement brusque et différé de liquide en ébullition. Pour cette raison, des précautions doivent être prises lors de la manipulation des récipients.
12. N'utilisez pas le four pour la friture.

L'huile brûlante est susceptible endommager le four et les ustensiles et d'entraîner des blessures (brûlures de la peau).

13. Il n'est pas recommandé de chauffer les œufs dans leur coquille et les œufs durs entiers dans un four micro-ondes car ils risquent d'exploser, même après la fin de cuisson.
14. Les pommes de terre, les saucisses et les châtaignes doivent être épluchées ou percées avant d'aller au four micro-ondes.
15. Le contenu des biberons et des pots d'aliments pour bébé doit être remué ou agité et la température doit en être vérifiée avant consommation de façon à éviter les brûlures.
16. Les ustensiles de cuisson peuvent devenir chauds à cause de la chaleur transférée par les aliments chauffés. Des maniques peuvent être nécessaires pour manipuler l'ustensile
17. Utilisez uniquement des ustensiles appropriés à l'usage dans les fours à micro-ondes.
18. Cet appareil fait partie des équipements ISM, Groupe 2, Classe B. Le Groupe 2 comprend tout l'équipement ISM (Industriel, Scientifique, Médical) dans lequel de l'énergie dans les fréquences

radio est intentionnellement générée et/ou utilisée sous forme de radiations électromagnétiques, soit pour le traitement de matériaux, soit pour l'érosion par étincelle. Les équipements de Classe B sont destinés à un usage domestique et utilisés dans des établissements directement raccordés à un réseau d'alimentation électrique de faible tension alimentant des bâtiments destinés à l'usage domestique.

19. Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris des enfants) ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou par manque d'expérience et de connaissances, sauf si une personne responsable de leur utilisation sécurité.
20. Les enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
21. MISE EN GARDE: N'installez pas le four sur une table de cuisson ou un autre appareil produisant de la chaleur.
22. Le four à micro-ondes doit être placé dans un meuble.
23.  La porte ou la surface extérieure peut devenir chaude lorsque l'appareil fonctionne.

24. **MISE EN GARDE:** Les parties accessibles peuvent devenir chaudes au cours de l'utilisation. Il est recommandé d'éloigner les jeunes enfants.
25. Lors de son utilisation, l'appareil devient chaud. Il convient de faire attention à ne pas toucher les éléments chauffants situés à l'intérieur du four.
26. Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés d'au moins 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuées d'expérience ou de connaissance, s'ils (si elles) sont correctement surveillé(e)s ou si des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité leur ont été données et si les risques encourus ont été appréhendés. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
27. Il est recommandé de nettoyer le four régulièrement et d'enlever tout dépôt alimentaire.
28. Si l'appareil n'est pas maintenu dans un bon état de propreté, sa surface peut se dégrader et affecter de façon inexorable la durée de vie de l'appareil et conduire à une situation dangereuse.

29. Si les joints de la porte ou de la porte sont endommagés, le four ne doit pas être utilisé avant d'avoir été réparé par une personne compétente.
30. L'appareil n'est pas destiné à être utilisé au moyen d'une minuterie externe ou d'un système de télécommande séparé.
31. Le four à micro-ondes est réservé à un usage domestique et non à des fins commerciales.
32. Ne retirez jamais le support de distance à l'arrière ou sur les côtés, car il assure une distance minimale du mur pour la circulation d'air.
33. Veillez à sécuriser le plateau tournant en verre avant de déplacer l'appareil pour éviter les dommages.
34. Utilisez des gants si vous retirez des aliments chauffés.
35. Attention! La vapeur s'échappera lors de l'ouverture des couvercles ou de la feuille d'emballage.
36. Ne pas utiliser de produits d'entretien abrasifs ou de grattoirs métalliques durs pour nettoyer la porte en verre du four/ le verre des couvercles à charnières de la table de cuisson (le cas échéant), ce qui pourrait érafler la surface et entraîner l'éclatement du verre.

37. L'appareil ne doit pas être installé derrière une porte décorative, afin d'éviter une surchauffe.
38. Cet appareil est destiné à être utilisé dans des applications domestiques et analogues telles que:
- les coins cuisines réservés au personnel des magasins, bureaux et autres environnements professionnels;
  - les fermes;
  - l'utilisation par les clients des hôtels, motels et autres environnements à caractère résidentiel;
  - les environnements de type chambre d'hôtes.
  - Les récipients métalliques pour aliments et boissons ne sont pas admis lors de la cuisson par micro-ondes.

## **PRÉCAUTIONS POUR QUE L'UTILISATEUR NE SOIT PAS EXPOSÉ À DES DOSES EXCESSIVES DE MICRO-ONDES**

1. Ne tentez jamais de faire fonctionner le four avec la porte ouverte, car cela peut laisser échapper des doses nocives de micro-ondes.

Il est interdit de désactiver ou de modifier les dispositifs de verrouillage et de sécurité.

2. N'insérez rien entre la face avant du four et la porte. Veillez à ne laisser aucune saleté ni de détergent sur les surfaces de contact entre le four et la porte.
3. Ne faites pas fonctionner le four s'il est endommagé. Il est très important que la porte du four se ferme correctement et que les parties suivantes ne soient endommagées en aucune façon :
  - a) Porte (tordue)
  - b) Charnières et verrous (fendus ou desserrés)
  - c) Surfaces de contact et joints d'étanchéité de la porte
4. Les réparations et réglages doivent être effectués exclusivement par des techniciens qualifiés.

## INSTALLATION

Enlevez tout emballage à l'intérieur du four

Le four à micro-ondes est seulement prévu pour être monté dans son support d'encastrement.

**ATTENTION** : Vérifiez que le four est en bon état ; en particulier, la porte ne doit pas être tordue ou mal alignée, la surface de contact et les joints doivent fermer parfaitement, les

charnières et les verrous ne doivent être ni fendus ni desserrés, et l'espace intérieur du four ainsi que la face intérieure de la porte doivent être parfaitement lisses. Si vous constatez un dommage quelconque, n'utilisez pas le four et contactez le service technique qualifié.

Le four à micro-ondes doit être positionné sur une surface plane et stable, capable de supporter le poids du four plus le poids des plats les plus lourds que vous pourriez y faire cuire.

Ne placez pas le four à proximité d'une source de chaleur intense ou d'humidité, ni près de matériaux combustibles.

Ne recouvrez ni n'obstruez les ouvertures de l'appareil. N'enlevez pas les pieds du four.

Ne mettez pas le four en marche si le plateau de verre, le support à roulettes et l'axe ne sont pas en place.

Vérifiez que le cordon d'alimentation est en bon état et ne risque pas d'être brûlé ou autrement endommagé en passant sous le four, sur une surface trop chaude ou sur une arête tranchante.

La prise électrique doit être facile d'accès pour que vous puissiez retirer la fiche rapidement en cas d'urgence.

N'utilisez jamais le four à l'extérieur.

Avant d'utiliser le four, nettoyez l'intérieur avec un chiffon humide.

Branchez l'appareil sur une prise domestique du secteur 230-240V ~ 50Hz 10/16A, équipée d'une mise à la terre.

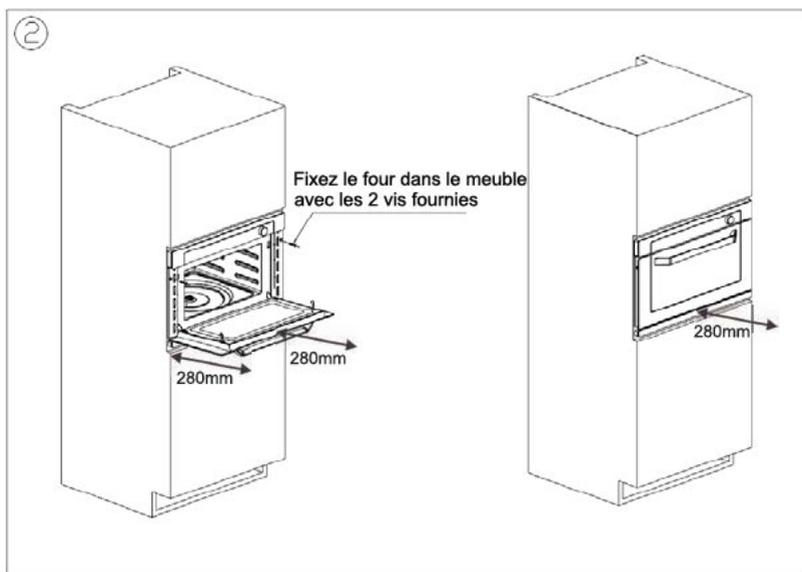
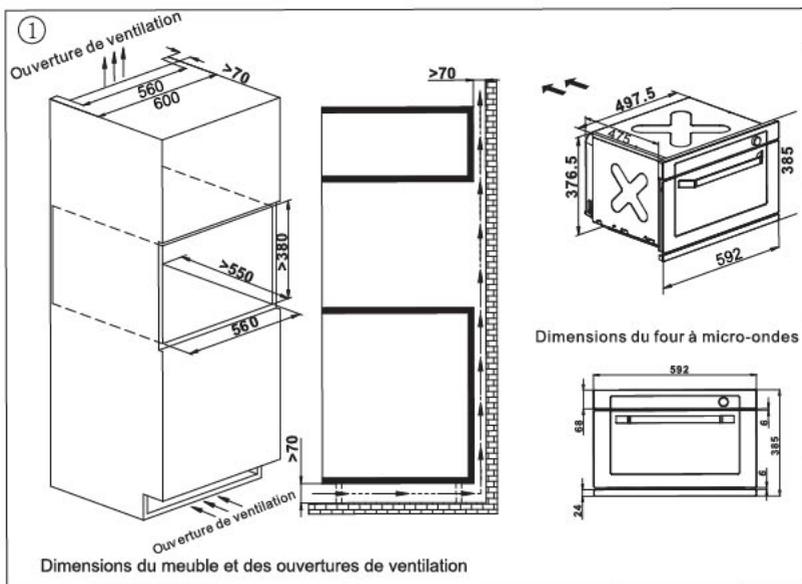
Veillez à laver avec de l'eau et à sécher le meuble d'encastrement avant l'installation du four micro-ondes à encastrer.

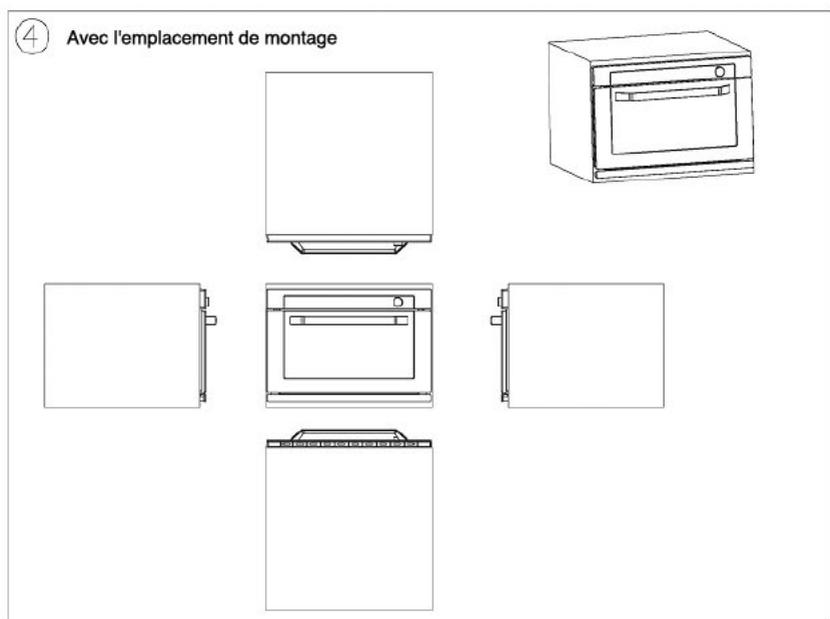
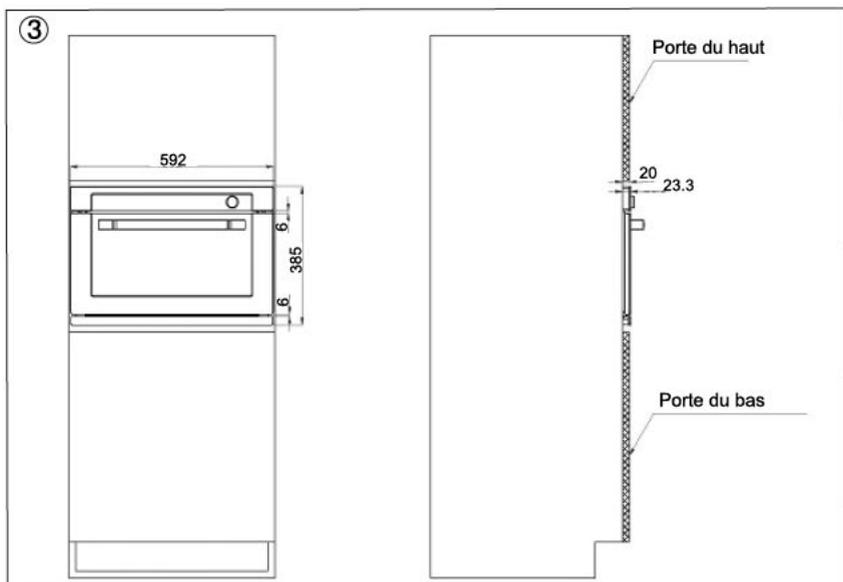
Veillez à ce qu'aucune substance inflammable, déchet, liquide (etc...) ne soit placée à côté ou à l'intérieur du meuble d'encastrement pendant l'installation et l'utilisation du four micro-ondes à encastrer.

Veillez à ce que la distance minimum entre l'arrière du four micro-ondes à encastrer et le mur soit d'au moins 10 cm (après l'installation).

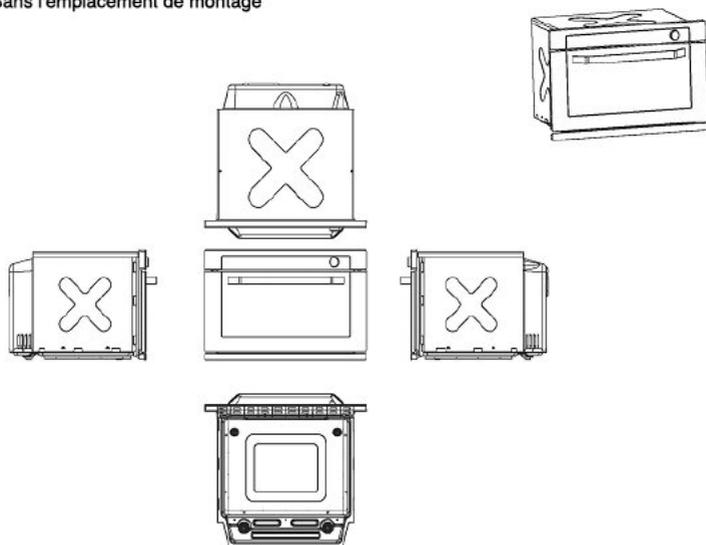
Veillez à ce que la partie arrière du support d'encastrement soit ouverte et non couverte afin de permettre une meilleure aération.

La fiche de prise de courant doit demeurer facilement accessible après l'installation de l'appareil.

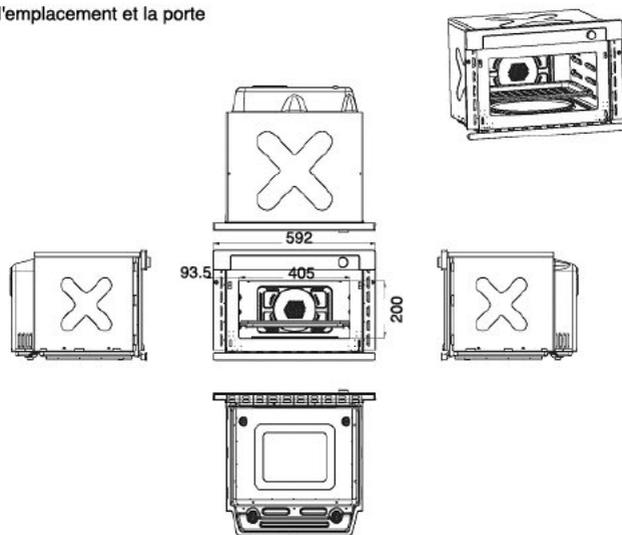




5 Sans l'emplacement de montage



6 Sans l'emplacement et la porte



## **NETTOYAGE ET ENTRETIEN**

1. Arrêtez le four et débranchez la prise d'alimentation avant de commencer le nettoyage.
2. L'intérieur du four doit toujours être propre. Essuyez immédiatement avec un chiffon humide d'éventuelles éclaboussures d'aliments ou de liquides. Si le four est très sale, vous pouvez utiliser un détergent doux. Évitez les sprays et les détergents agressifs qui peuvent tacher, rayer ou ternir la surface de la porte.
3. Nettoyez l'extérieur du four avec un chiffon humide. Prenez soin de ne pas laisser l'humidité entrer dans les ouvertures de ventilation du four pour préserver les composants intérieurs de l'appareil.
4. Essuyez fréquemment les deux faces de la porte et de la fenêtre, les joints de la porte ainsi que les parties voisines, pour enlever tous les liquides renversés et les éclaboussures. N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs.
5. N'utilisez pas d'appareil de nettoyage à la vapeur.
6. Ne mouillez pas le panneau de commande. Nettoyez-le avec un chiffon doux humide. Laissez la porte du four ouverte pendant que vous nettoyez le panneau de commande pour ne pas le mettre en marche accidentellement.
7. Si la vapeur s'accumule sur l'intérieur ou

l'extérieur de la porte du four, essuyez-la avec un chiffon doux. Lorsque le four fonctionne dans des conditions très humides, ceci peut arriver. Cette situation est normale.

8. Le plateau de verre doit être sorti et nettoyé de temps en temps. Lavez le plateau à la main, à l'eau savonneuse tiède, ou au lave-vaisselle.
9. L'anneau rotatif et le fond du four doivent être nettoyés régulièrement pour prévenir le bruit excessif. Il suffit d'essuyer le fond du four avec un chiffon humide savonneux. Lavez l'anneau rotatif à la main, à l'eau savonneuse tiède, ou au lave-vaisselle. Lorsque vous avez sorti l'anneau rotatif pour le nettoyer, veillez à le remettre en place correctement.
10. Pour éliminer d'éventuelles odeurs désagréables de votre four à micro-ondes, mettez le jus et le zeste d'un citron dans un bol (résistant aux micro-ondes) à demi rempli d'eau, et mettez-le au four pendant 5 minutes. Essuyez bien et séchez avec un chiffon doux.
11. Lorsqu'il est nécessaire de remplacer l'éclairage du four, veuillez consulter un revendeur pour le faire remplacer.
12. Il faut nettoyer régulièrement le four et ne jamais y laisser de restes de nourriture. Si le four n'est pas maintenu suffisamment propre, la surface peut se détériorer ; ceci peut affecter la durée de vie de l'appareil, voire causer des situations dangereuses.

13. Lorsque vous mettez cet appareil au rebut, ne le mettez pas aux ordures ménagères, mais portez-le à la déchetterie municipale.
14. Lorsque le four à micro-ondes est utilisé en fonction gril pour la première fois, il peut produire une légère odeur et de la fumée, c'est un phénomène normal car le four est constitué d'une plaque d'acier recouverte d'huile lubrifiante. Le four produira des fumées et des odeurs en brûlant l'huile lubrifiante. Ce phénomène disparaîtra après une période d'utilisation.

## SPÉCIFICATIONS

Réf	CEMO34CEB
Modèle	D90D34MSXLQRII-YB
Alimentation électrique	230V – 240V~50 Hz
Consommation électrique (micro-ondes)	1400 W
Consommation électrique (grill)	1250 W
Consommation électrique (chaleur tournante)	2050 W
Fréquence de fonctionnement	2450 MHz
Dimensions extérieures	386 mm (H) × 592 mm (l) × 543 mm (P)
Dimensions de l'espace intérieur du four	238 mm (H) × 405 mm (l) × 351 mm (P)
Capacité du four	34 litres
Uniformité de la cuisson	Système de plateau tournant
Poids net	Environ 27 kg

## INTERFÉRENCES RADIO

Le fonctionnement du four à micro-ondes peut brouiller la réception radio, la télévision ou d'autres appareils similaires. En cas d'interférences, vous pouvez réduire ou éliminer le brouillage comme suit :

1. Nettoyez la porte et les joints du four.
2. Corrigez l'orientation de l'antenne réceptrice de la radio ou de la télévision.

3. Déplacez le four à micro-ondes par rapport au récepteur.
4. Éloignez le four à micro-ondes du récepteur.
5. Branchez le four à micro-ondes sur une autre prise, de telle sorte que le four et le récepteur soient alimentés par des circuits séparés.

## INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être raccordé à la terre. Le four est équipé d'un cordon d'alimentation muni d'un fil de terre et d'une fiche de terre. La fiche doit être connectée à une prise de courant murale installée et mise à la terre correctement. En cas de court-circuit, la mise à la terre réduit le risque de choc électrique, car le fil de terre offre un chemin par lequel le courant électrique peut s'échapper. Nous recommandons d'utiliser un circuit séparé desservant uniquement le four. L'utilisation d'une tension élevée est dangereuse. Elle peut causer un incendie ou un accident et endommager le four.

**ATTENTION** : Si la fiche de mise à terre n'est pas mise en service comme il faut, il y a risque de choc électrique.

### REMARQUE :

1. En cas de doute sur les instructions concernant la mise à la terre ou l'installation électrique, consultez toujours un électricien ou un technicien qualifié.
2. Le fabricant et le revendeur déclinent toute responsabilité pour les dommages au four ou les blessures qui pourraient survenir si les procédures de branchement électrique ne sont pas suivies correctement.

Les fils du cordon d'alimentation sont codés avec les couleurs suivantes :

Vert et jaune = TERRE

Bleu = NEUTRE

Marron = COURANT

## PRINCIPES DE LA CUISINE AUX

### MICRO-ONDES

1. Positionnez les aliments avec soin. Les parties épaisses se trouveront au bord du plat, les plus minces au milieu.
2. Surveillez le temps de cuisson. Commencez par la durée minimum indiquée et prolongez selon les besoins. Les aliments cuits trop longtemps peuvent se mettre à fumer, voire prendre feu.
3. Couvrez les aliments pendant la cuisson. Le couvercle arrête les éclaboussures et permet d'uniformiser la cuisson.
4. Pour accélérer la cuisson aux micro-ondes d'aliments tels que le poulet ou les hamburgers, retournez-les une fois. Retournez une ou plusieurs fois les aliments plus grands, tels qu'un rôti.
5. Dans le cas d'un plat rempli de petits aliments, tels que des boulettes de viande, déplacez les aliments du centre vers le bord et du haut vers le bas (et

vice-versa) à mi-cuisson

## CHOIX DES USTENSILES

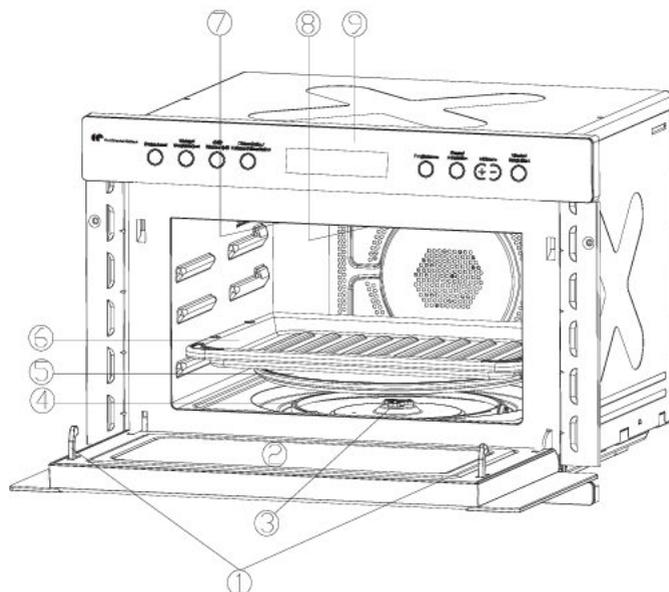
1. Le matériau idéal pour vos ustensiles est entièrement transparent aux micro-ondes, c'est-à-dire qu'il les laisse passer pour ne réchauffer que les aliments.
2. Le métal arrête les micro-ondes, c'est-à-dire qu'il ne faut pas utiliser de plats ou d'autres ustensiles (partiellement) métalliques.
3. Évitez de mettre au four à micro-ondes des produits en papier recyclé, car celui-ci peut contenir des fragments métalliques susceptibles de provoquer des étincelles, voire un incendie.
4. Les plats ronds ou ovales sont préférables aux plats carrés ou rectangulaires, car les aliments ont tendance à trop cuire dans les angles.
5. Vous pouvez utiliser des bandes de feuilles d'aluminium étroites (sauf pour la cuisson aux micro-ondes) pour protéger les parties exposées des aliments contre la cuisson excessive. Faites cependant attention à ne pas en utiliser trop et laissez une distance de 2,5 cm entre la feuille d'aluminium et les parois du four.

La liste ci-dessous vous aidera à choisir les ustensiles qui conviennent.

Ustensiles de cuisson	Micro-ondes	Grill	Chaleur tournante	Combiné*
Verre thermorésistant	Oui	Oui	Oui	Oui
Verre non thermorésistant	Non	Non	Non	Non
Céramique thermorésistante	Oui	Oui	Oui	Oui
Plats en plastiques homologués pour micro-ondes	Oui	Non	Non	Non
Papier de cuisine	Oui	Non	Non	Non
Plateau métallique	Non	Oui	Oui	Non
Grille métallique	Non	Oui	Oui	Non
Feuille d'aluminium et godets en feuille d'aluminium	Non	Oui	Oui	Non

\*Combiné : valable tant pour les modes de cuisson « M.ondes+grill » et « M.ondes+Chaleur Tour ».

# DESCRIPTION



1. Système de verrouillage de sécurité de la porte
2. Fenêtre du four
3. Axe
4. Anneau à roulement
5. Plateau de verre
6. Plaque de cuisson
7. Guide d'ondes (Veuillez ne pas retirer la plaque de mica couvrant le guide d'ondes)
8. Chauffage grill
9. Panneau de commande

# PANNEAU DE COMMANDE

---

Puissance



Horloge/  
Poids



Grill/  
M.ondes+grill



Chaleur Tour/  
M.ondes+Chaleur Tour



---

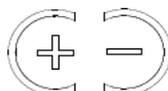
Programmes



Pause/  
Annulation



Minuterie



Marche/  
Express



---

## ● **PANNEAU DE COMMANDE**

Le temps de cuisson, la puissance, les indicateurs d'action et l'heure s'affichent à l'écran.

### ● **PUISSANCE**

Touchez plusieurs fois le bouton pour sélectionner le niveau de puissance de cuisson du four micro-ondes.

### ● **HORLOGE/POIDS**

Touchez le bouton pour régler l'heure ou le poids des aliments.

### ● **GRILL/M.ONDES+GRILL**

Appuyez sur ce bouton pour ajuster un programme de cuisson au grill.

Appuyez sur ce bouton pour sélectionner l'une des deux combinaisons du programme de cuisson du micro-ondes et grill.

### ● **CHALEUR TOUR/M.ONDES+CHALEUR TOUR**

Appuyez sur ce bouton pour programmer la cuisson par chaleur tournante.

Appuyez sur ce bouton pour sélectionner l'une des quatre combinaisons du programme de cuisson.

### ● **PROGRAMMES**

Appuyez sur ce bouton pour sélectionner un menu de cuisson automatique.

### ● **PAUSE/ANNULATION**

Appuyez sur ce bouton pour annuler un réglage ou pour ramener le four micro-ondes à son affichage initial avant d'ajuster un programme de cuisson.

Appuyez une fois sur ce bouton pour arrêter temporairement la cuisson, et deux fois pour l'annuler totalement.

Ce bouton est également utilisé pour régler le verrouillage pour enfants.

### ● **MINUTERIE**

Appuyez sur ce bouton pour entrer l'heure ou le temps de cuisson.

### ● **MARCHE/EXPRESS**

Touchez le bouton pour démarrer le programme de cuisson.

Il suffit de toucher plusieurs fois le bouton pour régler le temps de cuisson et cuire

immédiatement à puissance maximale.

## **RÉGLAGE DES COMMANDES DU FOUR**

Lorsque le four est branché pour la première fois, le four sonne et les indicateurs de l'écran se mettent à clignoter. Appuyez simplement sur le bouton PAUSE / ANNULATION pour entrer le mode veille.

### **RÉGLAGE DE L'HORLOGE**

Cette horloge est réglable en mode 12 ou 24 heures. Suivez les étapes ci-dessous pour la régler.

1. En mode veille, appuyez une ou deux fois sur le bouton Horloge/Poids.
2. Appuyez sur +et - de Minuterie jusqu'à ce que l'écran affiche la valeur voulue pour les heures.
3. Appuyez sur le bouton Horloge/Poids.
4. Appuyez sur +et - de Minuterie jusqu'à ce que l'écran affiche la valeur voulue pour les minutes.
5. Appuyez sur le bouton Horloge/Poids pour confirmer.

### **LA CUISSON AU FOUR À MICRO-ONDES**

La cuisson aux micro-ondes vous permet d'ajuster exactement l'intensité et la durée de la cuisson. Sélectionnez d'abord un niveau de puissance en appuyant sur le bouton Puissance (voir le tableau ci-dessous). La durée de cuisson maximale est de 95 minutes.

Admettons que vous voulez programmer une cuisson de 10 minutes à un niveau de puissance de 60 %.

1. En mode veille, ouvrez la porte, placez l'aliment dans le four et fermez-la.
2. Appuyez sur le bouton Puissance jusqu'à ce que l'écran affiche la puissance souhaitée.
3. Appuyez sur +et - de Minuterie pour saisir le temps de cuisson souhaité (10:00), qui s'affiche à l'écran.
4. Appuyez sur le bouton Marche/Express pour démarrer la cuisson.

Appuyez sur le bouton Puissance.	Puissance
1 fois	100 % (P100)
2 fois	80%(P-80)
3 fois	60 % (P-60)
4 fois	40 % (P-40)
5 fois	20 % (P-20)
6 fois	0 % (P-00)

**REMARQUE :** Pour contrôler la puissance en cours de cuisson par chaleur tournante, appuyez sur le bouton Puissance.

## **GRILL**

La cuisson au grill est particulièrement recommandée pour les fines tranches de viande, les steaks, côtelettes, brochettes, saucisses ainsi que pour le poulet. Il permet aussi de faire des sandwichs grillés et des gratins. La durée de cuisson maximale est de 95 minutes.

Admettons que vous voulez programmer une cuisson de 12 minutes au grill.

1. En mode veille, ouvrez la porte, placez l'aliment dans le four et fermez-la.
2. Appuyez une fois sur le bouton Grill/M.ondes+Grill.
3. Appuyez sur + et - de Minuterie sur 12:00.
4. Appuyez sur le bouton Marche/Express pour démarrer la cuisson.

## **MICRO+GRILL**

La durée de cuisson maximale est de 95 minutes.

Admettons que vous voulez programmer une cuisson combinée de 25 minutes.

1. En mode veille, ouvrez la porte, placez l'aliment dans le four et fermez-la.
2. Appuyez deux ou trois fois sur le bouton Grill/M.ondes+Grill (voir le graphique).
3. Appuyez sur + et - de Minuterie sur 25:00.
4. Appuyez sur le bouton Marche/Express pour démarrer la cuisson.

Appuyez sur le bouton Grill/M.ondes+Grill.	Combiné	Durée de cuisson		Utilisation
		Micro-ondes	Grill	
2 fois	CO-1	30 %	70 %	poisson, pommes de terre et gratins.
3 fois	CO-2	55 %	45 %	puddings, omelettes, pommes de terre au four et volaille

**REMARQUE :** Lors de la cuisson, vous pouvez appuyer sur le bouton Grill/M.ondes+Grill pour vérifier le mode combiné.

## **CHALEUR TOURNANTE**

Pour la cuisson par chaleur tournante, de l'air chaud est soufflé dans le four et produit rapidement des aliments uniformément dorés et croustillants. Vous pouvez programmer dix températures différentes de cuisson. La durée de cuisson maximale est de 95 minutes.

Pour effectuer une cuisson par chaleur tournante, appuyez plusieurs fois sur le bouton Chaleur Tour/M.ondes+Chaleur Tour jusqu'à saisir la température souhaitée (110 à

200 C).

Admettons que vous voulez programmer une cuisson de 40 minutes à 160 °C.

1. En mode veille, ouvrez la porte, placez l'aliment dans le four et fermez-la.
2. Appuyez plusieurs fois sur le bouton Chaleur Tour/M.ondes+Chaleur Tour pour sélectionner la température de cuisson s'affichant à l'écran.
3. Utilisez le bouton Minuterie pour entrer la durée de cuisson.
4. Appuyez sur le bouton Marche/Express pour démarrer la cuisson.

**REMARQUE** : Pour contrôler la température pendant la cuisson, appuyez sur le bouton Chaleur Tour/M.ondes+Chaleur Tour.

### **Préchauffage et cuisson par chaleur tournante**

Vous pouvez programmer votre four sur un mode combinant préchauffage et cuisson par chaleur tournante.

Admettons que vous voulez programmer le préchauffage suivi d'une cuisson de 30 minutes à 150 °C.

1. En mode veille, appuyez plusieurs fois sur le bouton Chaleur Tour/M.ondes+Chaleur Tour pour sélectionner la température de cuisson s'affichant à l'écran.
2. Appuyez sur le bouton Marche/Express pour démarrer la cuisson. Un signal sonore retentit lorsque la température sélectionnée est atteinte.
3. Ouvrez la porte et placez le récipient contenant les aliments à faire cuire au milieu du plateau tournant.
4. Utilisez le bouton Minuterie pour entrer la durée de cuisson.
5. Appuyez sur le bouton Marche/Express pour démarrer la cuisson.

**REMARQUE** : La durée de préchauffage maximale est de 30 minutes. Elle ne peut pas être réglée.

## **MICRO-ONDES + CHALEUR TOURNANTE**

Votre four est équipé de quatre programmes combinant automatiquement la cuisson par chaleur tournante et la cuisson aux micro-ondes.

Appuyez plusieurs fois sur le bouton Chaleur Tour/M.ondes+Chaleur Tour pour programmer la température (110 °C – 170 °C).

Admettons que vous voulez programmer une cuisson de 26 minutes à 170 °C.

1. En mode veille, ouvrez la porte, placez l'aliment dans le four et fermez-la.
2. Pendant trois secondes, appuyez sur le bouton Chaleur Tour/M.ondes+Chaleur Tour.
3. Appuyez sur le bouton Chaleur Tour/M.ondes+Chaleur Tour pour le régler sur 170 °C.
4. Utilisez le bouton Minuterie pour entrer la durée de cuisson souhaitée.
5. Appuyez sur le bouton Marche/Express pour démarrer la cuisson.

**REMARQUE** : Vous pouvez vérifier la température pendant la cuisson par en appuyant sur le bouton Chaleur Tour/M.ondes+Chaleur Tour. La durée de cuisson

maximale est de 95 minutes.

## **DÉMARRAGE RAPIDE**

Cette fonction vous permet de programmer le four pour chauffer commodément des aliments à pleine puissance. La durée maximale réglable est de 10 minutes.

1. En mode veille, ouvrez la porte, placez l'aliment dans le four et fermez-la.
2. Appuyez rapidement sur le bouton Marche/Express le nombre de fois nécessaire pour programmer la durée de cuisson. Le four démarrera immédiatement.

## **PROGRAMMES DE CUISSON**

Pour les aliments ou les modes de cuisson suivants, il n'est pas nécessaire de programmer la durée ni la puissance de cuisson. Il suffit d'indiquer le type d'aliments que vous souhaitez cuire, ainsi que le poids de cet aliment.

1. En mode veille, ouvrez la porte, placez l'aliment dans le four et fermez la porte.
2. Appuyez sur Programmes pour sélectionner le programmes.
3. Appuyez sur le bouton Horloge/Poids pour entrer le poids. Vérifiez aussi le nombre de parts ou les poids prédéfinis qui doivent correspondre au poids des aliments que vous avez placés dans le four.
4. Appuyez sur le bouton Marche/Express pour démarrer la cuisson.

Code d'aliment	Menu	Mode de cuisson
A-1	Pomme de terre au four (230 g chacune)	MICRO.
A-2	Café (200 ml chacun)	MICRO.
A-3	Pop-corn (99 g)	MICRO.
A-4	Réchauffage automatique (g)	MICRO.
A-5	Spaghettis (g)	MICRO.
A-6	Pizza (g)	CHALEUR TOURNANTE
A-7	Poulet (g)	MICRO.+ CHALEUR TOURNANTE
A-8	Gâteau (475 g)	CHALEUR TOURNANTE

### **REMARQUE :**

1. L'utilisateur doit définir le poids. Le four définit ensuite automatiquement la durée de cuisson.
2. Pour la cuisson du poulet, un signal sonore retentit et le fonctionnement du four s'interrompt pour rappeler à l'utilisateur de retourner l'aliment. Il suffit ensuite d'appuyer sur le bouton Marche/Express pour reprendre la cuisson.

## DÉCONGÉLATION EXPRESS

La décongélation express vous permet de décongeler des aliments en sélectionnant une durée. La durée de décongélation maximale est de 95 minutes.

Admettons que vous voulez programmer une décongélation express de 5 minutes.

1. En mode veille, ouvrez la porte, placez l'aliment dans le four et fermez-la.
2. Appuyez sur + et – de Minuterie pour sélectionner le code d'aliment A-9.
3. Appuyez une fois sur le bouton Horloge/Poids.
4. Appuyez sur + et – de Minuterie pour entrer la durée de décongélation.
5. Appuyez sur le bouton Marche/Express pour démarrer la cuisson.

**REMARQUE** : Au cours de la décongélation, le fonctionnement du four s'interrompt et un signal sonore retentit pour vous rappeler de retourner l'aliment. Une fois cette opération effectuée, appuyez sur le bouton Marche/Express pour reprendre la décongélation.

## CUISSON PAR ÉTAPES

Vous pouvez programmer votre four : il retient jusqu'à 3 étapes de cuisson automatiques.

Admettons que vous voulez programmer la séquence de cuisson suivante.

Cuisson aux micro-ondes



Cuisson par chaleur tournante d'air chaud

1. En mode veille, ouvrez la porte, placez l'aliment dans le four et fermez-la.
2. Appuyez sur le bouton Puissance pour réguler la puissance.
3. Appuyez sur + et – de Minuterie pour entrer la durée de cuisson.
4. Appuyez sur le bouton Chaleur Tour/M.ondes+Chaleur Tour pour entrer la température.
5. Appuyez sur + et – de Minuterie pour entrer la durée de cuisson.
6. Appuyez sur le bouton Marche/Express pour démarrer la cuisson.

**REMARQUE** : Vous ne pouvez pas sélectionner les modes Programmes et Marche/Express dans le programme de cuisson par étapes. La décongélation express peut être définie uniquement dans la première étape. S'il existe plusieurs programmes de cuisson par étapes, MEM s'affiche.

## VERROUILLAGE ENFANT

Le verrouillage de sécurité enfant empêche les jeunes enfants de faire fonctionner l'appareil.

Pour enclencher le verrouillage enfant : En mode veille, appuyez sur le bouton Pause/Annulation pendant 3 secondes ; un signal sonore retentit et le voyant s'allume.

Quand l'appareil est verrouillé, aucun des boutons ne fonctionne.

Pour désactiver le verrouillage enfant : Appuyez sur le bouton Pause/Annulation pendant 3 secondes ; un signal sonore retentit et le voyant s'éteint.

## **MÉCANISME DE PROTECTION AUTOMATIQUE**

1. Dans tous les modes de cuisson, lorsque la température de l'espace intérieur du four atteint 230 °C, l'écran affiche un code d'erreur (E-1) et le four passe automatiquement en mode d'autoprotection avec un signal sonore lorsque vous appuyez sur le bouton Stop/Cancel.
2. Des erreurs relatives aux capteurs système, un circuit ouvert ou un court-circuit peuvent également entraîner l'activation du mode d'autoprotection du four. L'écran affiche un code d'erreur (E-3) avec un signal sonore. En appuyant sur le bouton Stop/Cancel, le four revient à la normale.
3. FONCTION DE REFROIDISSEMENT : Le système de contrôle du four à micro-ondes est doté d'une fonction de refroidissement. À l'issue de tous les modes de cuisson d'une durée supérieure à 2 minutes, le ventilateur du four se met en marche automatiquement pendant 3 minutes pour le refroidir, ce qui accroît sa longévité.

## **DÉCHET ESPECTANT L'ENVIRONNEMENT**



- Les équipements électriques et électroniques font l'objet d'une collecte sélective.
- Ne pas se débarrasser des déchets d'équipements électriques et électroniques avec les déchets municipaux non triés, mais procéder à leur collecte sélective.

## **IMPORTE PAR**

**A.M.C.**

**123 quai Jules Guesde  
94400 VITRY SUR SEINE  
FRANCE**

**LOT #: AMC092020**



Continental Edison

[www.continentaledison.fr](http://www.continentaledison.fr)

