



Continental Edison



CEM023BG

MICRO-ONDES 23L

23L COMBINED GRILL MICROWAVE

Guide d'utilisation- Instruction Booklet

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES LIRE AVEC ATTENTION ET GARDER POUR DE FUTURES UTILISATIONS

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

L'utilisation d'un four micro-ondes doit se faire dans le respect de certaines règles de sécurité :

- 1) Ce mode d'emploi contient des informations importantes concernant l'installation et la sécurité.
- 2) Vérifiez que la tension des prises de votre domicile correspond à celle indiquée sur la plaque signalétique de l'appareil, et que la prise est bien reliée à la terre.
- 3) Afin de réduire les risques d'incendie à l'intérieur du four :
 - a) Évitez de trop cuire les aliments.
 - b) Retirez toutes les attaches métalliques des sacs en papier ou en plastique avant de les mettre au four.
 - c) N'utilisez pas le four pour chauffer de l'huile ou de la graisse à frire : La température de l'huile ne peut pas être contrôlée.
 - d) Si de la fumée est émise, arrêter ou débrancher le four et garder la porte fermée pour étouffer les flammes éventuelles.
 - e) Pendant le chauffage de denrées alimentaires dans des récipients en plastique ou en papier, garder un œil sur le four en raison de la possibilité d'inflammation.
- 4) Afin de réduire les risques de brûlures et d'explosion de liquides :
 - a) **MISE EN GARDE:** Les liquides et autres denrées alimentaires ne doivent pas être chauffés dans des récipients fermés hermétiquement car ils risquent d'exploser. Les biberons fermés avec leur bouchon ou la tétine sont considérés comme des récipients clos.
 - b) Le chauffage des boissons par micro-ondes peut provoquer un jaillissement brusque et différé de liquide en ébullition. Pour cette raison, aussi des précautions doivent être prises lors de la manipulation du récipient.

- c) Il n'est pas recommandé de chauffer les oeufs dans leur coquille et les oeufs durs entiers dans un four micro-ondes car ils risquent d'exploser, même après la fin de cuisson. Les pommes de terre, les saucisses et les châtaignes doivent être épluchées ou percées avant d'aller au four micro-ondes.
- d) Le contenu des biberons et des pots d'aliments pour bébé doit être remué ou agité et la température doit en être vérifiée avant consommation, de façon à éviter les brûlures.
- 5) MISE EN GARDE : Si l'un des cas suivants se produit :
- porte endommagée, ou
 - joints de la porte endommagés, ou
 - dysfonctionnement du four
- Le four ne doit pas être mis en fonctionnement avant d'avoir été réparé par une personne compétente.
- 6) Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter un danger.
- 7) Si le récipient est brûlant après la cuisson, manipulez-le avec des gants.
- 8) Si le plat comporte un couvercle ou est recouvert de film pour micro-ondes, soulevez légèrement le bord opposé afin de laisser échapper les jets de vapeur brûlants; vous éviterez ainsi de vous brûler les mains ou le visage. Dans le cas de pop-corn ou de sacs de cuisson au four, ouvrez délicatement en dirigeant l'ouverture loin de vous.
- 9) Avant de nettoyer le plateau tournant en verre, laissez-le refroidir, faute de quoi il risque de se briser.
- 10) Assurez-vous que les ustensiles ne risquent pas de toucher les parois du four au cours de la cuisson.
- 11) N'utiliser que des ustensiles appropriés à l'usage dans les fours micro-ondes.
- 12) N'utilisez pas le four micro-ondes pour ranger de la nourriture ou quelque objet que ce soit.
- 13) Ne faites jamais fonctionner le four à vide. Il pourrait être sérieusement endommagé.
- 14) Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés d'au

moins 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuées d'expérience ou de connaissance, s'ils (si elles) sont correctement surveillé(e)s ou si des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité leur ont été données et si les risques encourus ont été appréhendés. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

- 15) Tout accessoire non recommandé par le fabricant est potentiellement dangereux pour l'utilisateur.
- 16) Le four micro-ondes n'est pas conçu pour être utilisé en plein air.
- 17) Cet appareil n'est pas destiné à être mis en fonctionnement au moyen d'une minuterie extérieure ou par un système de commande à distance séparé.
- 18) La lampe qui se trouve à l'intérieur de l'appareil est utilisée pour éclairer l'appareil. Cette lampe ne convient pas pour l'éclairage d'une pièce.
- 19) MISE EN GARDE: Les parties accessibles peuvent devenir chaudes au cours de l'utilisation. Il est recommandé d'éloigner les jeunes enfants.
- 20) Le four à micro-ondes ne doit pas être placé dans un meuble. Four à poser librement sur un meuble.
- 21) Laissez un espace libre minimal de 20 cm au-dessus de la surface supérieure du four.
- 22) MISE EN GARDE : Il est dangereux pour quiconque autre qu'une personne compétente d'effectuer des opérations de maintenance ou de réparation entraînant le retrait d'un couvercle qui protège de l'exposition à l'énergie micro-ondes.
- 23) Débranchez l'appareil avant de le nettoyer.
- 24) Si l'appareil n'est pas maintenu dans un bon état de propreté, sa surface pourrait se dégrader et affecter de façon inexorable la durée de vie de l'appareil et conduire à une situation dangereuse.
- 25) Il est recommandé de nettoyer le four régulièrement et d'enlever tout dépôt alimentaire.

26) Ne pas utiliser de produits d'entretien abrasifs ou de grattoirs métalliques durs pour nettoyer la porte en verre du four, ce qui pourrait érafler la surface et entraîner l'éclatement du verre.

27) Le couvercle du guide d'onde ne doit pas être enlevé.

28) En ce qui concerne les informations détaillées sur la manière de nettoyer les joints de portes, les cavités et parties adjacentes, référez-vous à la section "NETTOYAGE ET ENTRETIEN".

29) Le four à micro-ondes est prévu pour chauffer des denrées alimentaires et des boissons. Le séchage de denrées alimentaires ou de linge et le chauffage de coussins chauffants, pantoufles, éponges, linge humide et autres articles similaires peuvent entraîner des risques de blessures, d'inflammation ou de feu.

30) Cet appareil est destiné à être utilisé dans des applications domestiques et analogues sauf dans les cas tels que :

- des coins cuisines réservés au personnel dans des magasins, bureaux et autres environnements professionnels;
- des fermes;
- l'utilisation par les clients des hôtels, motels et autres environnements à caractère résidentiel;
- des environnements du type chambres d'hôtes.

31)Appareil de groupe 2 Classe B

Cet appareil est un appareil de Groupe 2 car il produit intentionnellement de l'énergie à fréquence radioélectrique pour le traitement de la matière et il est destiné à être utilisé dans un local domestique ou un établissement raccordé directement au réseau de distribution d'électricité à basse tension alimentant des bâtiments à usage domestique (Classe B).

32.l'appareil ne doit pas être nettoyer avec une nettoyeur vapeur

33.le four à micro-ondes est à poser librement sur un meuble



ATTENTION : SURFACE CHAUDE

INSTALLATION

1. Retirez la totalité de l'emballage. Si un film de protection emballe le four, retirez-le avant toute utilisation. Vérifiez soigneusement le four afin de vous assurer qu'il ne soit pas endommagé. Si le four est endommagé, avertissez immédiatement le vendeur ou retournez le four au centre de réparation du fabricant.
2. Les fours à micro-ondes doivent être placés dans des environnements secs et non corrosifs, être à l'abri de la chaleur et de l'humidité, c'est-à-dire d'éléments comme un brûleur à gaz ou une citerne.
3. Afin d'assurer une ventilation suffisante, la distance entre l'arrière du four et le mur doit être d'au moins 20 cm, 5 cm doivent séparer le côté du mur, la distance disponible au-dessus de la surface supérieure doit être d'au moins 20 cm, la distance du micro-ondes par rapport au sol doit être d'au moins 85 cm.
4. Le four doit être installé loin du téléviseur, de la radio ou de l'antenne, car des perturbations de l'image ou des bruits peuvent se produire. La distance doit être supérieure à 5 m.
5. L'appareil doit être positionné de manière à ce que la prise soit accessible, et doit garantir une prise à la terre correcte en cas de fuite, ou de formation d'une boucle de terre afin d'éviter un choc électrique.
6. Le four à micro-ondes doit être utilisé avec la porte fermée.
7. Le four à micro-ondes ne doit pas être placé dans un placard. Le four à micro-ondes est conçu pour être utilisé de manière autonome.
8. Comme il reste des résidus ou de l'huile de fabrication sur la cavité du four ou l'élément chauffant, une odeur ou une légère fumée peuvent s'échapper. Ceci est normal et disparaîtra après plusieurs utilisations. Ouvrez une porte ou une fenêtre afin d'assurer une bonne ventilation. Il est donc fortement

recommandé de placer une tasse d'eau sur le plateau tournant, régler le four à puissance élevée et le faire fonctionner plusieurs fois.

NETTOYAGE

ENTRETIEN DU FOUR A MICRO-ONDES

CAUTION

Le four doit être nettoyé régulièrement et tout dépôt alimentaire retiré.

WARNING

- a. Retirez le cordon d'alimentation de la prise secteur avant le nettoyage. Après le refroidissement des produits. Ne pas plonger l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide lors du nettoyage.
- b. Le manque d'entretien pour maintenir le four propre pourrait entraîner la détérioration de la surface, ce qui pourrait nuire à la durée de vie de l'appareil et engendrer une situation dangereuse.
- c. Ne jamais utiliser de détergent agressif, d'essence, de poudre abrasive ou de brosse métallique pour nettoyer une partie de l'appareil.
- d. Ne pas retirer le couvercle du guide d'ondes.
- e. Lorsque le four à micro-ondes a été utilisé pendant une longue période, il peut dégager des odeurs étranges. Les 3 méthodes suivantes permettent de s'en débarrasser :
 - 1) Placer plusieurs tranches de citron dans une tasse, puis chauffer à puissance micro élevée pendant 2 à 3 minutes.
 - 2) Placez une tasse de thé rouge dans le four, puis chauffez-la à puissance micro élevée.
 - 3) Mettez quelques écorces d'orange dans le four, puis faites-les chauffer à micro puissance élevée pendant 1 minute.
- f. Lorsque le produit n'est pas utilisé, il doit être placé dans des endroits secs et ventilés le mieux possible.

WARNING

Détails sur la façon de nettoyer les surfaces en contact avec les aliments :

Après utilisation, essuyez le couvercle du guide à ondes à l'aide d'un chiffon humide, puis utilisez un chiffon sec pour enlever toute trace d'aliments et de graisse. L'accumulation de graisse peut entraîner une surchauffe et provoquer de la fumée ou prendre feu.

ASTUCES DE NETTOYAGE

Détails pour le nettoyage des joints de porte, de la cavité et des parties adjacentes :

Extérieur :

Essuyez l'extérieur avec un chiffon doux humide.

Porte :

Nettoyez la porte et la vitre à l'aide d'un chiffon doux humide.

Essuyez les joints de la porte et les parties adjacentes pour retirer toute projection ou éclaboussure.

Essuyez le panneau de commande avec un chiffon doux légèrement humide.

Parois internes :

Essuyez les parois internes avec un chiffon doux humide.

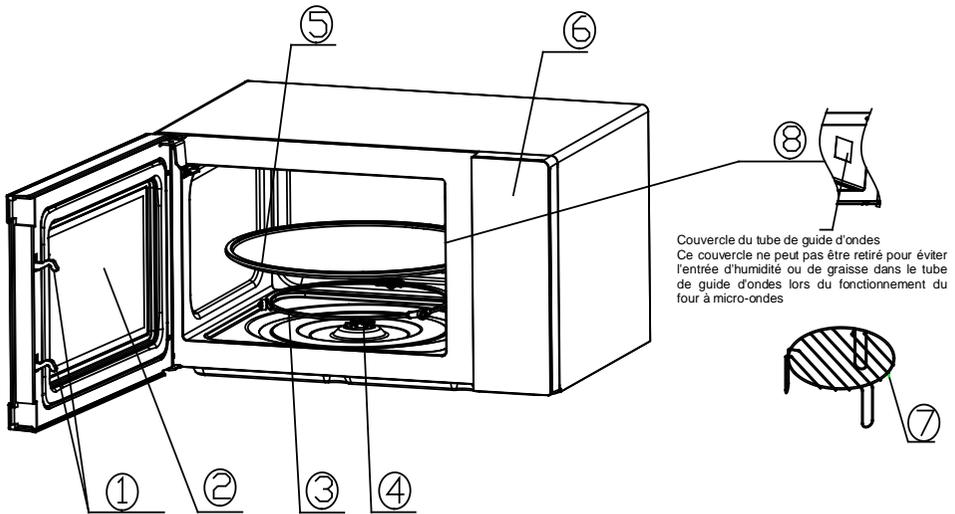
Essuyez le couvercle du guide d'ondes pour retirer toute projection d'aliments.

Plateau tournant / anneau rotatif / axe de rotation :

Lavez avec de l'eau savonneuse.

Rincez à l'eau claire et laissez sécher complètement.

CONSIGNES D'UTILISATION DU PRODUIT



1) Verrouillage de la porte

La porte du four à micro-ondes doit être correctement fermée pour qu'il puisse fonctionner

2) Vitre d'observation

Permet à l'utilisateur de voir l'état de la cuisson

3) Anneau rotatif

Le plateau tournant en verre repose sur ses roues ; il soutient le plateau tournant et l'aide à s'équilibrer lorsqu'il tourne

4) Axe de rotation

Le plateau tournant en verre repose sur l'axe ; le moteur situé en dessous entraîne la rotation du plateau

5) Plateau tournant

La nourriture est posée sur le plateau tournant, sa rotation en cours de fonctionnement permet de cuire les aliments de manière uniforme.

CAUTION

- Placez l'anneau rotatif en premier
- Montez le plateau tournant sur l'axe de rotation et assurez-vous qu'il s'oriente correctement

6) **Panneau de commande**

Voir ci-dessous pour les détails (le panneau de commande est susceptible d'être modifié sans préavis)

7) **Grille de cuisson**

Utilisez-la pour griller des aliments.

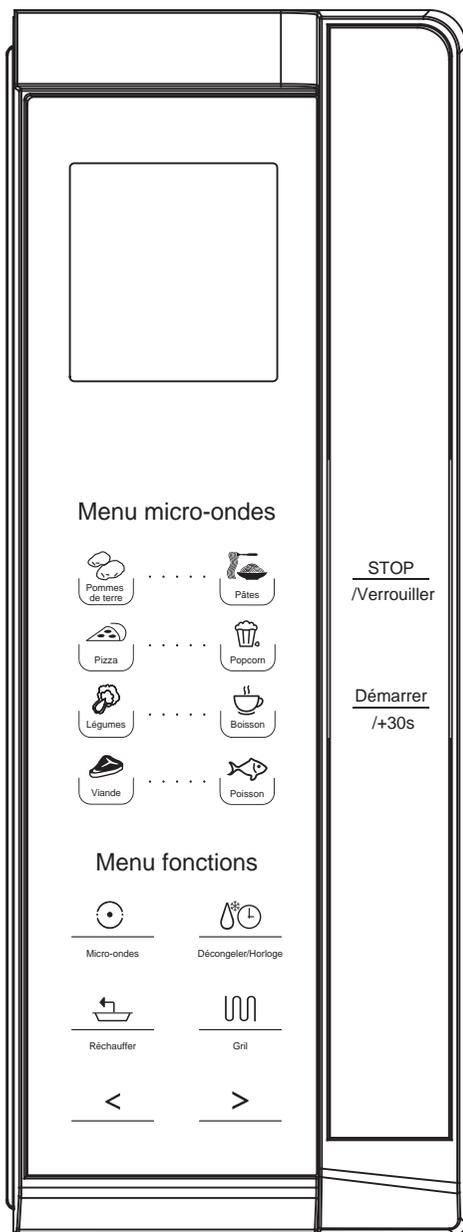
8) **Couvercle du guide d'ondes**

Il se trouve à l'intérieur du four à micro-ondes, près de la paroi du panneau de commande.

WARNING

Ne jamais retirer le couvercle du guide d'ondes.

FONCTIONNEMENT DU PANNEAU DE CONTRÔLE



1. AVANT LA CUISSON

L'écran s'allume lorsqu'il est branché sur l'alimentation électrique, puis entre en état de veille et l'écran affiche 1:00.

2. FONCTION MICRO-ONDES

Le four offre dix niveaux de puissance des micro-ondes, respectivement 100P, 90P, 80P, 70P, 60P, 50P, 40P, 30P, 20P et 10P, . Appuyez en continu sur la touche « Micro. » et sélectionnez la puissance de micro-ondes souhaitée. Appuyez sur les boutons « < » ou « > » pour régler le temps, et le temps maximal réglable est de 60:00. Après avoir sélectionné le temps, appuyez sur la touche « START/+30s » pour commencer le travail. Une sonnerie retentit pour signaler la fin de l'opération.

ÉLEVÉ	100 % et 90 % de la puissance	(Convient pour une cuisson rapide et totale)
M.Elévé	80 % et 70 % de la puissance	(Convient pour une cuisson moyennement rapide)
Moy	60 % et 50 % de la puissance	(Convient pour une cuisson à la vapeur)
M.Bas	40 % et 30 % de la puissance	(Convient pour la décongélation d'aliments)
FAIBLE	20 % et 10 % de la puissance	(Convient pour un maintien au chaud)

CAUTION

a. Le temps maximum pouvant être réglé est de 60 minutes

- b. N'utilisez jamais le four à vide.
- c. À la puissance maximale des micro-ondes, le four réduit automatiquement la puissance après un certain temps de cuisson afin de prolonger la durée de vie de l'appareil.
- d. Si vous retournez les aliments en cours de fonctionnement, appuyez une fois sur la touche **START/+30s** et la procédure de cuisson pré-réglée se poursuivra.
- e. Si vous avez l'intention de retirer les aliments avant la fin de la durée pré-réglée, vous devez appuyer une fois sur la touche **STOP/Lock** pour effacer la procédure pré-réglée afin d'éviter tout fonctionnement involontaire lors de l'utilisation suivante.

3. DÉCONGELATION/VERROUILLAGE

3.1 DÉCONGELER

Il existe deux modes de décongélation, dEF1 et dEF2, respectivement. dEF1 pour la décongélation par poids et dEF2 pour la décongélation par temps. Appuyez sur cette touche pour sélectionner le dégivrage selon le poids ou le temps, et l'écran affichera « dEF1 » ou « dEF2 ». Appuyez sur les touches « < » ou « > » pour régler le poids des aliments ou le temps de décongélation. Le poids du DEF1 est compris entre 100 et 1500 g, et la durée maximale du DEF2 est de 60:00. Après avoir sélectionné le poids ou le temps de décongélation, appuyez sur la touche « START/+30 s » pour commencer à travailler. Une sonnerie retentit pour signaler la fin de l'opération. Le mode de décongélation dEF1 par poids émet un signal sonore pour inviter les aliments à être retournés pendant la décongélation.

Vous trouverez ci-dessous quelques conseils sur le temps de décongélation des aliments :

dEF1	Pour la décongélation, la plage de poids va de 100 à 1500 g.
dEF2	Pour la décongélation, la durée maximale est de 60:00.

CAUTION

- a. Il est nécessaire de retourner les aliments lors de la décongélation pour obtenir un résultat uniforme.
- b. La décongélation nécessitera normalement plus de temps que la cuisson des aliments.
- c. Si les aliments peuvent être coupés au couteau, le processus de décongélation est considéré comme terminé.
- d. Les micro-ondes pénètrent d'environ 4 cm dans la plupart des aliments
- e. Les aliments décongelés doivent être consommés dès que possible, il est déconseillé de les mettre au réfrigérateur ni de les recongeler.

3.2 HORLOGE (horloge 24 heures)

En mode veille, maintenez la touche « DEFROST/CLOCK » appuyée pendant plus de 3 secondes pour accéder à l'interface de réglage de l'horloge. En même temps, l'écran d'affichage clignote en heures. Vous pouvez régler l'heure en appuyant sur les boutons « < » ou « > ». Après avoir réglé l'heure, appuyez brièvement sur la touche « START/+30s » pour confirmer et passer au mode de réglage des minutes. Vous pouvez régler les minutes en appuyant sur les boutons « < » ou « > ». Après avoir

réglé les minutes, appuyez à nouveau sur la touche « START/+30s » pour confirmer et quitter le mode de réglage.

4. CUISSON AUTOMATIQUE

Le four propose huit menus automatiques A.1~A.8, respectivement pommes de terre, pâtes, pizza, pop-corn, légumes, boissons, viande et poisson. Sélectionnez votre menu, appuyez en continu sur la touche de menu correspondante pour sélectionner la taille de la portion de l'aliment, et l'écran affichera la taille de la portion correspondante. Après avoir sélectionné le poids de cuisson, appuyez sur la touche « START/+30s » pour commencer le travail. Une sonnerie retentit pour signaler la fin de l'opération.

Affichage	Type	Méthode
A.1	Pomme de terre	Les poids en option sont 250g, 500g et 750g
A.2	Pâtes	Les poids en option sont 50g, 100g et 150g
A.3	Pizza	Les poids en option sont 200g et 400g
A.4	Pop-corn	Le poids en option est de 100g
A.5	Légumes	Les poids en option sont 200g, 400g et 600g
A.6	Boisson	Les tailles de portions possibles sont 1 tasse, 2 tasses ou 3 tasses, chacune d'entre elles étant d'environ 250 ml.
A.7	Viande	Les poids en option sont 200g, 400g et 600g

A.8	Poisson	Les poids en option sont 200g, 400g et 600g
------------	----------------	---

CAUTION

- La température des aliments avant cuisson est de 20-25°C. Une température des aliments plus élevée ou plus basse avant cuisson nécessiterait un temps de cuisson supérieur ou inférieur.
- La température, le poids et la forme des aliments influenceront beaucoup le résultat de la cuisson. Si vous détectez un écart par rapport au tableau ci-dessus, vous pouvez ajuster le temps de cuisson pour obtenir un meilleur résultat.

5. Fonction gril

Il existe trois modes de gril : G., C-1 et C-2. Il s'agit du gril, de la combinaison 1 de gril et de cuisson au micro-ondes et de la combinaison 2 de gril et de cuisson au micro-ondes. Appuyez en continu sur la touche « Grill », sélectionnez le mode souhaité et l'écran affichera « G. », « C-1 » ou « C-2 ». Appuyez sur les touches « < » ou « > » pour sélectionner le temps de cuisson. Le temps maximum pouvant être réglé est de 60:00. Après avoir sélectionné le temps de cuisson, appuyez sur la touche « START/+30s » pour commencer le travail. Une sonnerie retentit pour signaler la fin de l'opération.

G.	Gril, l'élément chauffant sera activé pendant le temps de cuisson. Ce qui convient pour l'obtention d'une belle couleur dorée pour les viandes maigres, le porc, les saucisses ou les ailes de poulet
C-1	Combinaison du gril et du micro-ondes. 30 % de micro-ondes et 70 % de gril.

C-2	Combinaison du gril et du micro-ondes. 55 % de micro-ondes et 45 % de gril.
-----	---

CAUTION

En mode gril, toutes les parties du four, ainsi que la grille et les récipients de cuisson, peuvent devenir très chaudes. Soyez prudent lorsque vous sortez quelque chose du four. Utilisez d'épaisses maniques ou des gants de cuisine pour ÉVITER LES BRÛLURES.

6. RÉCHAUFFER

La fonction de réchauffage permet essentiellement aux utilisateurs de réchauffer les aliments en fonction de leur poids. Appuyez continuellement sur le bouton pour sélectionner le poids approprié des aliments, les poids optionnels sont 200g, 400g, 600g, 800g et 1000g. Après avoir sélectionné le poids, appuyez sur la touche « START/+30s » pour commencer le travail. Une sonnerie retentit pour signaler la fin de l'opération.

7. EXPRESS

En mode veille, une fois les aliments introduits et la porte fermée, appuyez sur la touche « START/+30s » pour démarrer rapidement le micro-ondes. Le temps de travail par défaut est de 30 secondes. En cours de travail, appuyez une fois sur la touche « START/+30s » pendant 30 secondes. Une sonnerie retentit pour signaler la fin de l'opération.

8. STOP

Pendant les réglages de cuisson, vous pouvez appuyer sur le

bouton « STOP » pour annuler les réglages et revenir à l'état de veille. Pendant le fonctionnement du four à micro-ondes, il est possible d'appuyer sur le bouton « STOP » pour faire une pause. En état de pause, vous pouvez appuyer à nouveau sur la touche « STOP » pour annuler la fonction et revenir à l'état de veille.

9. DÉMARRAGE /+30 s

Après avoir réglé le temps de cuisson ou le poids des aliments, appuyez sur la touche « START/+30s » pour démarrer le four à micro-ondes immédiatement. En fonctionnement, il est possible d'appuyer sur la touche « START/+30 s » pour augmenter le temps, appuyer une fois pour augmenter de 30 secondes, mais le mode menu et le mode de décongélation par poids ne peuvent pas régler le temps. En état de pause, vous pouvez appuyer sur la touche « START/+30s » pour continuer à faire fonctionner le four à micro-ondes avant le mode de cuisson.

10. FONCTION DE VERROUILLAGE ENFANTS

Utilisez cette fonctionnalité pour verrouiller le panneau de commande lorsque vous nettoyez le four afin que les enfants ne puissent pas utiliser le four sans surveillance. Tous les boutons deviennent inopérants avec ce mode.

1) Définir le verrouillage: En mode veille, appuyez sur la touche « STOP » pendant 3 secondes ou plus, la fonction de verrouillage enfants est verrouillée et toutes les touches du four à micro-ondes ne peuvent pas être utilisées.

2) Annuler le verrouillage : Lorsque le verrouillage enfants est activé, appuyez sur la touche « STOP » pendant plus de 3 secondes pour annuler la fonction de verrouillage enfants.

UTILISATION DES USTENSILES

Il est fortement recommandé d'utiliser des récipients adaptés à une cuisson au four à micro-ondes. Généralement, les récipients en céramique, verre ou plastique résistant à la chaleur sont adaptés à une cuisson au four à micro-ondes. Ne jamais utiliser de récipients métalliques pour une cuisson au four à micro-ondes et pour une cuisson combinée, cela pourrait provoquer des étincelles. Vous pouvez vous reporter au tableau ci-dessous.

Matériau du récipient	Micro-ondes	Gril	Combi	Remarques
Céramique résistant à la chaleur	Oui	Oui	Oui	Ne jamais utiliser de céramique décorée d'un liseré métallique ou vernie
Plastique résistant à la chaleur	Oui	Non	Non	À ne pas utiliser pour une cuisson au four à micro-ondes très longue
Verre résistant à la chaleur	Oui	Oui	Oui	
Film plastique	Oui	Non	Non	Ne doit pas être utilisé lors de la cuisson de viande ou de côtelettes, car la température trop élevée pourrait endommager le film
Grille de cuisson	Non	Oui	Oui	La grille ne peut être utilisée qu'en mode gril et en mode combiné.

Réceptif métallique	Non	Non	Non	Ne doit pas être utilisé dans un four à micro-ondes. Les micro-ondes ne peuvent pas passer à travers le métal.
Vernis	Non	Non	Non	Faible résistance à la chaleur. À ne pas utiliser pour une cuisson à température élevée
Bambou et papier	Non	Non	Non	Faible résistance à la chaleur. À ne pas utiliser pour une cuisson à température élevée

CONSEILS CULINAIRES

Les facteurs suivants peuvent affecter le résultat de la cuisson :

Disposition des aliments

Disposez les parties épaisses vers l'extérieur du plat, les parties plus fines vers le centre et répartissez les aliments de manière uniforme. Si possible, ne les faites pas se chevaucher.

Durée de cuisson

Commencez la cuisson avec une durée courte, évaluez-la après l'écoulement du temps et prolongez-la en fonction des besoins réels. Une surcuisson peut provoquer de la fumée ou brûler les aliments.

Cuisson uniforme des aliments

Les aliments tels que le poulet, les hamburgers ou les steaks doivent être retournés une fois pendant la cuisson.

Selon le type d'aliment, le cas échéant, remuez-le de l'extérieur vers le centre du plat une ou deux fois pendant la cuisson.

Laisser reposer les aliments

À la fin du temps de cuisson imparti, laissez reposer les aliments dans le four un certain temps. Ceci permet de terminer le cycle de cuisson et de permettre aux aliments de refroidir progressivement

Les aliments sont-ils prêts

La couleur et la dureté des aliments permettent de déterminer s'ils sont cuits :

- Vapeur sortant de toutes les parties de l'aliment, et pas seulement du bord
- Les articulations des volailles plient facilement
- Le porc ou la volaille ne présente aucune trace de sang
- Le poisson est opaque et peut être coupé facilement avec une fourchette

Plat brunisseur

Lorsque vous utilisez un plat brunisseur ou un récipient auto-chauffant, placez toujours un isolant thermorésistant, comme une assiette en porcelaine, en-dessous afin d'éviter d'endommager le plateau tournant et l'anneau rotatif.

Emballage en plastique adapté au four à micro-ondes

Lors de la cuisson d'aliments riches en graisse, ne laissez pas l'emballage plastique entrer en contact avec les aliments car il pourrait fondre.

Récipient en plastique adapté au four à micro-ondes

Certains récipients en plastique adaptés au four à micro-ondes peuvent ne pas convenir pour la cuisson d'aliments riches en graisse et en sucre. En outre, le temps de préchauffage spécifié sur le mode d'emploi du plat ne doit pas être dépassé.

MAINTENANCE

SERVICCE

Veuillez effectuer les vérifications suivantes avant d'appeler nos services.

1. Mettez dans le four l'équivalent d'une tasse d'eau (environ 150 ml) dans un verre mesureur et fermez bien la porte. La lampe

du four doit s'éteindre si la porte est fermée correctement. Laisser le four fonctionner pendant 1 minute.

2. La lampe du four s'allume-t-elle ?

3. Le ventilateur de refroidissement fonctionne-t-il ?

(Placez votre main sur les ouvertures de ventilation arrière).

4. Le plateau tourne-t-il ?

(Le plateau tournant peut tourner dans le sens horaire ou antihoraire. Cela est tout à fait normal.)

5. L'eau à l'intérieur du four est-elle chaude ?

Si la réponse à l'une des questions ci-dessus est « NO », veuillez vérifier votre prise murale et le fusible dans le compteur.

Si la prise secteur et le fusible fonctionnent correctement, CONTACTEZ VOTRE CENTRE DE RÉPARATION AGRÉÉ LE PLUS PROCHE.

PRÉCAUTIONS CONCERNANT L'ENTRETIEN

Mise en garde : RAYONNEMENT DES MICRO-ONDES

1. Le condensateur haute tension reste chargé après la déconnexion ; court-circuitez la borne négative du condensateur H.V. au châssis du four (à l'aide d'un tournevis) pour le décharger avant de le toucher.

2. Lors de l'entretien, les pièces énumérées ci-dessous sont susceptibles d'être retirées et de donner accès à des potentiels supérieurs à 250 V à la terre.

- Magnétron
- Transformateur haute tension
- Condensateur haute tension
- Diode haute tension
- Fusible haute tension

3. Les conditions suivantes peuvent provoquer une exposition aux micro-ondes excessive au cours de l'entretien.

Mauvais montage du magnétron ;

Mauvais emboîtement du verrouillage de la porte, des charnières de la porte et de la porte ;

Mauvais montage du support des boutons ;

La porte, le joint de la porte ou l'extérieur ont été endommagés.

Élimination Correcte de ce produit



Ce symbole indique que ce produit ne doit pas être jeté avec d'autres déchets ménagers, et cela dans toute l'Europe. Afin d'éviter que l'élimination de déchets non contrôlée ne nuise à l'environnement ou à la santé humaine, recyclez-le de manière responsable pour favoriser la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour renvoyer votre appareil usagé, veuillez utiliser les systèmes de retour et de collecte ou contacter le vendeur auprès duquel le produit a été acheté. Ils peuvent prendre ce produit pour un recyclage respectueux de l'environnement.

Consulter le document « Pièces de rechange et réparation » dans la documentation relative à votre produit sur le site www.continentaledison.fr , il vous renseignera sur :

- la durée de disponibilité pour chaque pièce de rechange
- les modalités de commande des pièces de rechange ;
- des services de réparation professionnels.

Achat de pièces détachées, vous pouvez trouver sur le site

Eurosav:

www.eurosav.eu

Household use only

SAVE THESE INSTRUCTIONS

IMPORTANT SAFEGUARDS

The following basic precautions should always be followed when using electrical appliance:

1. Read all instructions before using.
2. Make sure the voltage in your living area corresponding to the one shown on the rating label of the appliance. And the wall socket is properly grounded.
3. To reduce the risk of fire in the oven cavity:
 - a. Do not overcook the food.
 - b. Remove wire twist -ties from paper or plastic bags before placing bags in the oven.
 - c. Do not heat oil or fat for deep drying as the temperature of oil cannot be controlled.
 - d. If materials inside the oven should smoke or ignite, keep oven door closed, turn oven off and disconnect the power supply.
 - e. When heating food in plastic or paper containers, keep an eye on the oven due to the possibility of ignition.
4. To reduce the risk of explosion and sudden boiling:
 - a. **WARNING:** Liquids and other foods must not be heated in sealed container since they are liable to explode; Baby bottles fitted with a screw cap or teat are considered to be sealed containers.
 - b. Use the wide -mouthed container to cook liquid, and the cooked liquid should not be removed out immediately. Several moments should be waited before removing. In order to avoid possible hazards caused by delayed eruptive boiling of liquids.
 - c. Potatos, sausage and chestnut should be peeled or pierced before cooking. Eggs in their shell, whole hard -boiled eggs should not be heated in microwave ovens since they may explode, even after microwave heating has ended.
 - d. The Contents of feeding bottles and baby food jars are to

be stirred or shaken and the temperature is to be checked before consumption, in order to avoid burns.

5.If the door or door seals are damaged, the oven must not be operated until it has been repaired by a trained person.

6.If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer or its services agent or a qualified technician in order to avoid a shock hazard.

7.After cooking, the container is very hot. Using gloves to take out the food and avoid steam burns by directing steam away from the face and hands.

8.Slowly lift the furthest edge of dishes cover and microwave plastic wrap and carefully open popcorn and oven cooking bags away from the face.

9.To prevent the turntable from breaking, let the turntable cool down before cleaning.

10.Make sure the utensils do not touch the interior walls during cooking.

11.Only use utensils that are suitable for use in microwave ovens.

12.Do not store food or any other things inside the oven.

13.Do not operate the oven without any liquid or food inside the oven. This would do damage to the oven.

14.This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.

15.Any accessories not recommended by the manufacturer may cause injuries to persons.

16.Do not use outdoors.

17.The appliances are not intended to be operated by means of an external timer or separate remote-control system.

18.The lamp of microwave oven is not intended for other purposes.

19.WARNING: Accessible parts may become hot during use. Young children should be kept away.

20.The microwave oven must not be placed in a cabinet. The

microwave oven is intended to be used freestanding.

21.To ensure sufficient ventilation the free distance above the top surface at least 20 cm.

22.WARNING: It is hazardous for anyone other than a trained person to carry out any service or repair operation, which involves the removal of any cover, which gives protection against exposure to microwave energy.

23.Remove the power cord from the wall outlet before cleaning.

24.Failure to maintain the oven in a clean condition could lead to deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation.

25.The oven should be cleaned regularly and any food deposits removed.

26.Never use hard detergent, gasoline, abrasive powder or metal brush to clean any part of the appliance.

27.Do not remove the waveguide cover.

28.For detailed information on how to clean door gaskets, cavities and adjacent parts, refer to the “CLEANING AND MAINTENANCE” section.

29.The microwave oven is intended for heating food and beverages. Drying of food or clothing and heating of warming pads, slippers, sponges, damp cloth and similar may lead to risk of injury, ignition or fire.

30.This appliance is intended to be used in household and similar applications such as:

- staff kitchen areas in shops, offices and others working environments;
- farm houses;
- by clients in hotels, motels and other residential type environments;
- bed and breakfast type environments.

31.Group 2 Class B appliance

Group 2 ISM equipment: group 2 contains all ISM equipment in which radio-frequency energy is intentionally generated and/or used in the form of electromagnetic radiation for the treatment of material, and EDM and arc welding equipment.Class B

equipment is equipment suitable for use in domestic establishments and in establishments directly connected to a low voltage power supply network which supplies buildings used for domestic purposes.

32.The appliance shall not be cleaned with a steam cleaner.

33.The microwave oven is intended to be used freestanding.



CAUTION: HOT SURFACE

Household use only

INSTALLATION

1. Take out all the packing. If there is a safe film over the oven, tear it off before use. Check carefully for damage. If any, immediately notify dealer or send to the manufacturer's service center.
2. Microwave ovens must be placed under dry and non-corrosiveness environments, kept away from heat and humidity, such as gas burner or water tank.
3. To ensure sufficient ventilation, the distance of the back of microwave to the wall should be at least 20 cm, the side to the wall should be at least 5 cm, the free distance above the top surface at least 20 cm. the distance of the microwave to the ground should be at least 85 cm.
4. The position of the oven shall be such that it is far from the TV, Radio or antenna as picture disturbance, or noise may occur. The distance should be more than 5m.

5. The appliance must be positioned so that the plug is accessible, and must ensure a good grounding in case leakage, ground loop can be formed to avoid electric shock.
6. The microwave oven must be operated with the door closed.
7. The microwave oven must not be placed in a cabinet. The microwave oven is intended to be used freestanding.
8. As there is manufacturing residue or oil remained on the oven cavity or heat element, it usually would smell the odor, even a slight smoke, It is normal case and would not occur after several times use, keep the door or window open to ensure good ventilation. So it is strongly recommended to place a cup of water in the cavity, setting at high power and operate for several times.

CLEANING

MICROWAVE OVEN CARE



CAUTION

The oven should be cleaned regularly and any food deposits removed.



WARNING

- a. Remove the power cord from the wall outlet before cleaning. After cooling products. Don't immerse the appliance in water or other fluids when cleaning.
- b. Failure to maintain the oven in a clean condition could lead to deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation.
- c. Never use hard detergent, gasoline, abrasive powder or metal brush to clean any part of the appliance.
- d. Do not remove the waveguide cover.
- e. When the microwave oven has been used for a long time, there may be some strange odors exist in oven, following 3 methods can get rid of them:

- 1) Place several lemon slices in a cup, then heat with high micro power for 2-3 min.
 - 2) Place a cup of red tea in oven, then heat with high micro power.
 - 3) Put some orange peel into oven, and then heat them with high micro power for 1 minute.
- f. When the product is not used, it should be placed in dry and ventilated areas as well as possible.

 **WARNING**

Details how to clean surfaces in contact with food:

After use wipe the waveguide cover with a damp cloth, followed by dry cloth to remove any food splashes and grease. Built -up grease may overheat and begin to cause smoke or catch fire.

TIPS FOR CLEANING

Details for cleaning door seals, cavity and adjacent parts:

Exterior:

Wipe the enclosure with a dampened soft cloth.

Door:

Using a dampened soft cloth, wipe clean the door and window.

Wipe the door seals and adjacent parts to remove any spill or spatter.

Wipe the control panel with a slightly dampened soft cloth.

Interior walls:

Wipe clean the interior surfaces with a dampened soft cloth.

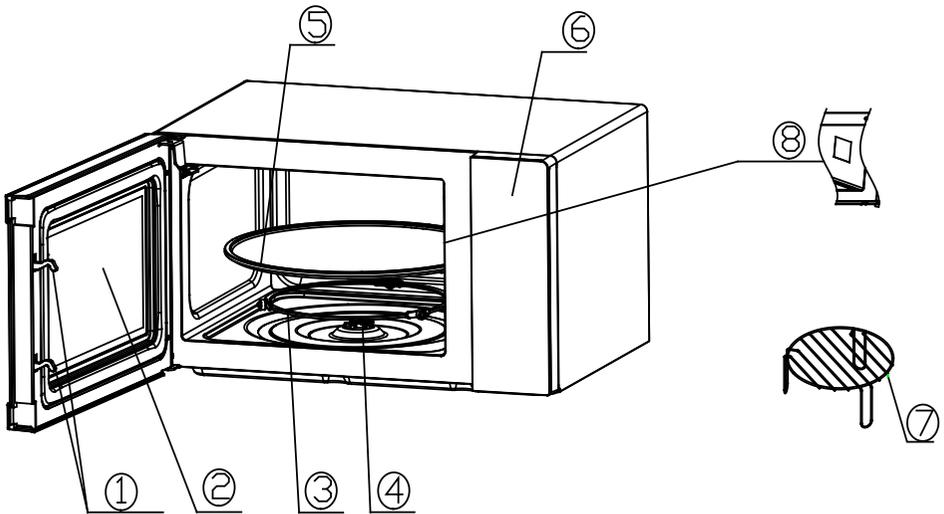
Wipe clean the waveguide cover to remove any food splashed.

Turntable / Rotation ring / Rotation axis:

Wash with mild soap water.

Rinse with clean water and allow drying thoroughly.

PRODUCT INSTRUCTION



1) **Door lock**

Microwave oven door must be properly closed in order for it to operate

2) **Viewing window**

Allow user to see the cooking status

3) **Rotating ring**

The glass turntable sits on its wheels; it supports the turntable and helps it to balance when rotating

4) **Rotating axis**

The glass turntable sits on the axis; the motor underneath it drives the turntable to rotate

5) **Turntable**

The food sits on the turntable, its rotation during operation

helps to cook food evenly

 **CAUTION**

- Place the rotating ring first
- Fit the turntable onto the rotating axis and make sure that it is geared in properly

6) **Control panel**

See below in details (the control panel is subject to change without prior notice)

7) **Grill rack**

Use to place the roasting food.

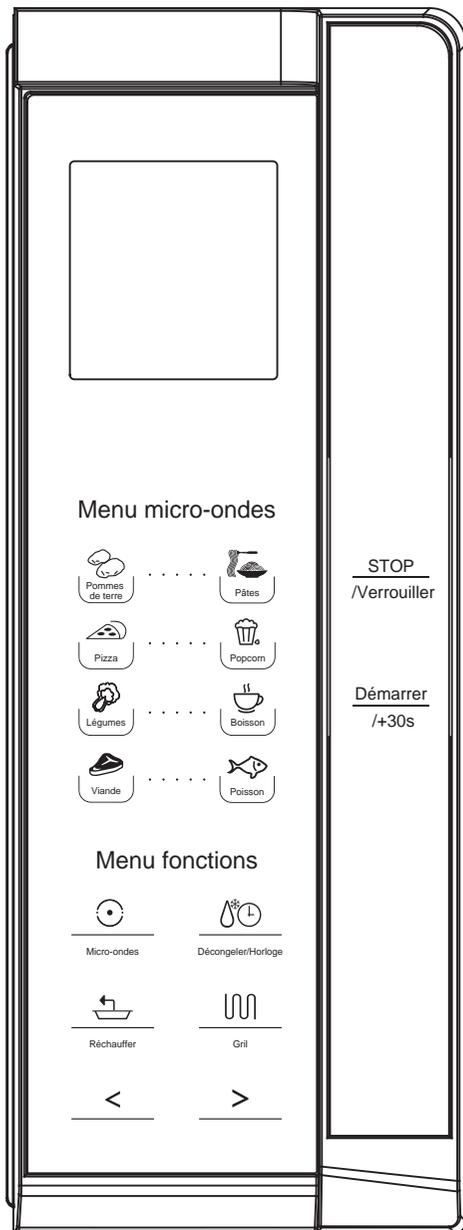
8) **Waveguide cover**

It is inside the microwave oven, next to the wall of control panel.

 **WARNING**

Never remove the waveguide cover.

OPERATION OF CONTROL PANEL



1. BEFORE COOKING

The display lights up when plugged in power supply, then enter the standby state and display shows 1:00.

2. MICROWAVE FUNCTION

There are ten microwave power levels, 100P, 90P, 80P, 70P, 60P, 50P, 40P, 30P, 20P and 10P, respectively. Press the “Micro.” button continuously and select the desired microwave power. Press the "<" or ">" buttons to adjust the time, and the maximum time that can be set is 60:00. After select the time, press “START/+30s” button to start work. An buzzing sound to notify completion of the operation.

HIGH	100% and 90% power output	(Applicable for quick and thorough cooking)
M.High	80% and 70% power output	(Applicable for medium express cooking)
Med	60% and 50% power output	(Applicable for steaming food)
M.Low	40% and 30% power output	(Applicable for defrosting food)
LOW	20% and 10% power output	(Applicable for keeping warm)

CAUTION

- a. The max time which can be set is 60 minutes
- b. Never operate the oven empty.
- c. At the maximum microwave power, the oven will

automatically lower the power after a certain time of cooking to lengthen the service life.

- d. If you turn the food during operation, press the **START/+30s** button once and the preset cooking procedure will continue.
- e. If you intend to remove the food before the preset time, you must press **STOP/Lock** button once to clear the preset procedure to avoid unintended operation of next time use.

3. DEFROST/CLOCK

3.1 DEFROST

There are two defrost mode, dEF1 and dEF2, respectively. dEF1 for defrost by weight and dEF2 for defrost by time. Press this button to select defrost by weight or by time, and the display screen will display "dEF1" or "dEF2". Press the "<" or ">" buttons to adjust the food weight or defrost time. The weight range of dEF1 is from 100 to 1500g, and the maximum time of dEF2 is 60:00. After selecting the defrost weight or time, press the "START/+30s" button start to work. An buzzing sound to notify completion of the operation. The dEF1 defrost mode by weight will have a beeping sound to prompt the food to be turned over during defrosting.

Below is some food defrosting time advice:

dEF1	For defrosting, the weight range from 100 to 1500g.
dEF2	For defrosting, the maximum time is 60:00.

 **CAUTION**

- a. It is necessary to turn over the food during operation to obtain uniform effect.
- b. Usually defrosting will need longer time than that of cooking the food.
- c. If the food can be cut by knife, the defrosting process can be considered completed.
- d. Microwave penetrates around 4cm into most food
- e. Defrosted food should be consumed as soon as possible, it is not advised to put back to fridge and freeze again.

3.2 CLOCK (24-hour clock)

In standby mode, press and hold down the “DEFROST/CLOCK” button for more than 3 seconds to enter the clock setting interface. At the same time, the display screen blinks in hours. The hour time can be set by pressing the "<" or ">" buttons. After setting the hour, press the "START/+30s" button for a short time to confirm and switch to the setting minute mode. The minutes can be set by pressing the "<" or ">" buttons. After setting minutes, press the "START/+30s" button again to confirm and exit the setting mode.

4. AUTO COOKING

There are eight automatic menus A.1~A.8, potato, pasta, pizza, popcorn, vegetable, beverage, meat and fish respectively. Select the desired menu, press the corresponding menu button continuously to select the portion size of the food, and the display screen will display the corresponding portion size. After selecting the cooking weight, press “START/+30s” button to start work. An buzzing sound to notify completion of the operation.

Display	Kind	Method
A.1	Potato	The optional weight are 250g, 500g and 750g
A.2	Pasta	The optional weight are 50g, 100g and 150g
A.3	Pizza	The optional weight are 200g and 400g
A.4	Popcorn	The optional weight is 100g
A.5	Vegetable	The optional weight are 200g, 400g and 600g
A.6	Beverage	The optional portion size are 1 cup, 2 cups or 3 cups, each one about 250ml.
A.7	Meat	The optional weight are 200g, 400g and 600g
A.8	Fish	The optional weight are 200g, 400g and 600g

CAUTION

- a. The temperature of food before cooking would be 20-25°C. Higher or lower temperature of the food before cooking would require increase or decrease of cooking time.
- b. The temperature, weight and shape of food will largely influence the cooking effect. If any deviation has been found to the factor noted on above menu, you can adjust the cooking time for best result.

5. Grill FUNCTION

There are three modes of Grill: G., C-1 and C-2. They are grill, combination 1 of grill and microwave cooking and combination 2 of grill and microwave cooking. Press the "Grill" button continuously, select the desired mode and the display screen will corresponding display "G.", "C-1" or "C-2". Press the "<" or ">"

buttons to select the cooking time, and the maximum time that can be set is 60:00. After selecting the cooking time, press the “START/+30s” button to start the work. An buzzing sound to notify completion of the operation.

G.	Grill, the heat element will be energized during operation time. Which is applicable for rolling thin meats or pork, sausage, chicken wing as good brown color can be obtained
C-1	Combination of grill and microwave cooking. 30% microwave and 70% grill.
C-2	Combination of grill and microwave cooking. 55% microwave and 45% grill.

 CAUTION

In the mode of grill, all of the oven parts, as well as the rack and cooking containers, may become very hot. Use caution when removing any item from the oven. Use heavy potholders or oven mitts to PREVENT BURNS.

6. REHEAT

Reheat function is mainly to facilitate users to heat food according to the weight of food, press the button continuously to select the appropriate weight of food, the optional weights are 200g, 400g, 600g, 800g and 1000g. After selecting the weight, press “START/+30s” button to start work. An buzzing sound to notify completion of the operation.

7. EXPRESS

In standby mode, after the food is put in and the door is closed, press the "START/+30s" button to quickly start the microwave.

The default working time is 30 seconds. In the process of working, press the "START/+30s" button once for 30 seconds. An buzzing sound to notify completion of the operation.

8. STOP

In the process of cooking settings, can press "STOP" button to cancel the settings and return to standby state. In the process of microwave oven working, can press "STOP" button to pause. In the paused state, can press "STOP" button again to cancel the function and return to standby state.

9. START/+30s

After setting the cooking time or food weight, press the "START/+30s" button to start the microwave oven immediately. In working state, can press "START/+30s" button to increase time, press one time to increase 30 seconds, but the menu mode and weight defrosting mode can not adjust time. In paused state, can press "START/+30s" button to continue the microwave oven before cooking mode.

10. CHILD LOCK FUNCTION

Use this feature to lock the control panel when you are cleaning or so that children can not use the oven unsupervised. All the buttons are rendered inoperable in this mode.

1) Set lock: In standby mode, press the "STOP" button for more than 3 seconds, the child lock function is locked, and all buttons of the microwave oven can not be operated.

2) Cancel lock: In the child lock state, press the "STOP" button for more than 3 seconds to cancel the child lock function.

UTENSILS GUIDELINE

It is strongly recommended to use the containers which are suitable and safe for microwave cooking. Generally speaking, the containers which are made of heat-resistant ceramic, glass or plastic are suitable for microwave cooking. Never use the metal containers for microwave cooking and combination cooking as spark is likely to occur. You can take the reference of below table.

Material of container	Microwave	Grill	Combi	Notes
Heat-resistant ceramic	Yes	Yes	Yes	Never use the ceramics which are decorated with metal rim or glazed
Heat-resistant plastic	Yes	No	No	Can not be used for long time microwave cooking
Heat-resistant glass	Yes	Yes	Yes	
Plastic film	Yes	No	No	It should not be used when cooking meat or chops as the over-temperature may do damage to the film
Grill rack	No	Yes	Yes	The grill rack can only be used in grill and combination mode.
Metal container	No	No	No	It should not be used in microwave oven. Microwave can not penetrate through metal.
lacquer	No	No	No	Poor heat-resistant. Can not be used for High-temperature cooking

Bamboo and paper	wood	No	No	No	Poor heat-resistant. Can not be used for High-temperature cooking
------------------	------	----	----	----	--

COOKING TIPS

The following factors may affect the cooking result:

Food arrangement

Place thicker areas towards outside of dish, the thinner part towards the centre and spread it evenly. Do not overlap if possible.

Cooking time length

Start cooking with a short time setting, evaluate it after it times out and extend it according to the actual need. Over cooking may result in smoke and burns.

Cooking food evenly

Food such as chicken, hamburger or steak should be turned once during cooking.

Depending on the type of food, if applicable, stir it from outside to centre of dish once or twice during cooking.

Allow standing time

After cooking times out, leave the food in the oven for an adequate length of time, this allows it to complete its cooking cycle and cooling it down in a gradual manner

Whether the food is done

Color and hardness of food help to determine if it is done, these include:

- Steam coming out from all parts of food, not just the edge
- Joints of poultry can be moved easily
- Pork or poultry shows no signs of blood
- Fish is opaque and can be sliced easily with a fork

Browning dish

When using a browning dish or self-heating container, always

place a heat-resistant insulator such as a porcelain plate under it to prevent damage to the turntable and rotating ring.

Microwave safe plastic wrap

When cooking food with high fat content, do not allow the plastic wrap come into contact with food as it may melt.

Microwave safe plastic cookware

Some microwave safe plastic cookware might not be suitable for cooking foods with high fat and sugar content. Also, the preheating time specified in the dish instruction manual must not be exceeded.

MAINTENANCE

SERVICING

Please check the following before calling for services.

1. Place one cup of water (approx.150ml) in a glass measure in the oven and close the door securely. Oven lamp should go off if the door is closed properly. Let the oven work for 1 min.

2. Does the oven lamp light?

3. Does the cooling fan work?

(Put your hand over the rear ventilation openings.)

4. Does the turntable rotate?

(The turntable can rotate clockwise or counter clockwise. This is quite normal.)

5. Is the water inside the oven hot?

If “NO” is the answer to any of the above questions, please check your wall socket and the fuse in your meter box.

If both the wall socket and the fuse are functioning properly, CONTACT YOUR NEAREST SERVICE CENTER APPROVED.

SERVICING SAFEGUARDS

Caution: MICROWAVE RADIATION

1. The high voltage capacitor remains charge after disconnection; short the negative terminal of H. V capacitor to the oven chassis (use a screwdriver) to discharge before touching.

2. During servicing below listed parts are liable to be removed and give access to potentials above 250V to earth.

- Magnetron
- High voltage transformer
- High voltage capacitor
- High voltage diode
- High voltage fuse

3. The following conditions may cause undue microwave exposure during servicing.

Improper fitting of magnetron;

Improper matching of door interlock, door hinge and door;

Improper fitting of switch support;

Door, door seal or enclosure has been damaged.

Correct Disposal of this product



This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

Refer to the document «Spare parts and repairs » inside the documentation related to your product, available on the website www.continentaledison.fr , it will inform you about :

- The availability for each spare part ;
- The spare parts purchasing terms ;
- Some professional repairs services.

Spart parts purchase, you can find from Eurosav website:

www.eurosav.eu



Continental Edison



www.continentaledison.fr

CE